



VIAGEM

sem dor de cabeça

Confira as principais informações de vacinas para viagens

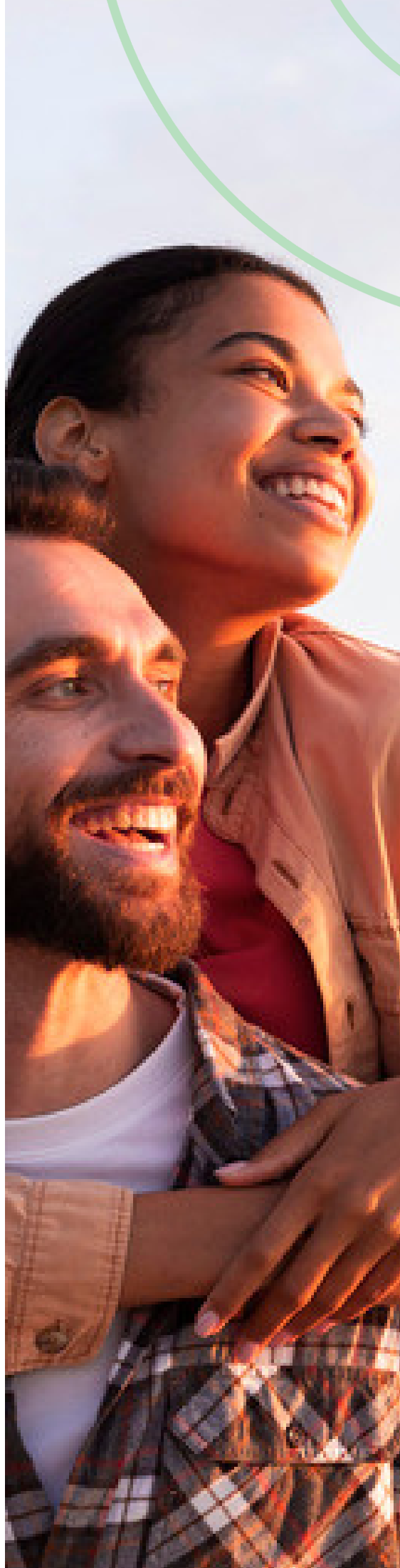
Introdução

Quem não gosta de férias, não é mesmo?!


Viajar com a família ou amigos é um momento de muita diversão e relaxamento... Então é preciso muito planejamento para que nada estrague seus dias.

A Vacinar Manaus separou recomendações de saúde essenciais para todo viajante.

Confira as principais informações de vacinas para viagens em território brasileiro e estrangeiro, e planeje com antecedência para você não precisar esquentar a cabeça com isso na véspera da sua viagem.



4 passos básicos que você deve seguir antes de qualquer coisa



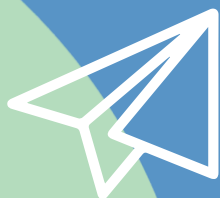
1. Informe-se com antecedência sobre seu próximo destino e quais medidas de prevenção devem ser tomadas.

2. Preste atenção ao tempo exigido para a administração da vacina.

3. Independente do destino, é sempre bom ter consigo o cartão de vacinas.

4. E para os destinos internacionais, lembre-se de levar o Certificado Internacional de Vacinação ou Profilaxia (CIVP), emitido pela ANVISA.





Qual seu DESTINO?

Vai viajar para fora do país?

Os destinos internacionais mais visitados por brasileiros são:

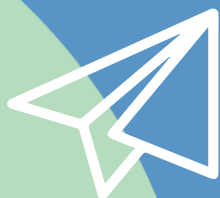
EUA, Argentina, França, Portugal, Chile, Espanha, Uruguai, Itália, Reino Unido e México, por isso trouxemos as informações de vacina que você precisa saber sobre eles.

A grande maioria dos países recomenda a vacinação contra:

Febre Amarela e Hepatite A e B

Apesar de nenhum desses países possuir vacinas obrigatórias, é importante estar atento às escalas do seu vôo! Verifique se passará por algum país que possui vacinação obrigatória, muito provavelmente ela será exigida na imigração no destino final.





Qual seu DESTINO?

Vai viajar no Brasil ?

No Brasil, a vacinação contra febre amarela é particularmente importante para viagens ao Acre, Amazonas, Amapá, Distrito Federal, Goiás, Mato Grosso do Sul, Maranhão, Minas Gerais, Pará, Roraima, Rondônia e Tocantins.

Algumas outras vacinas recomendadas para viajar em território brasileiro são:

- Febre tifóide
- Dengue
- Hepatite A
- Hepatite B
- Tríplice Viral

Atenção: Para que a vacina contra febre amarela seja válida, é necessário tomá-la pelo menos 10 dias antes da viagem.





Como comprovar que você está com as vacinas em dia para o seu destino?

CIVP, o que é?

O Certificado Internacional de Vacinação ou Profilaxia, é o documento que comprova a sua vacinação contra doenças, é importante fazê-lo porque alguns países exigem o documento para a entrada em seu território. Vale lembrar que crianças a partir de 09 meses precisam portar o certificado.

É emitido gratuitamente pela Anvisa, e você pode solicitar documento neste link: www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia

Atenção: para a vacinação contra febre amarela, este documento tem validade vitalícia. Portanto, se você já possui um CIVP, não é necessário solicitar um novo.



Mas por que outros países pedem a vacinação?

Diferente do que se imagina, a ideia não é proteger os visitantes de possíveis doenças existentes na região, mas sim evitar que os forasteiros tragam doenças de fora.

É por esse motivo que um país pode se reservar o direito de exigir um comprovante de vacinação de um brasileiro e dispensar o de um norte-americano, por exemplo.





Existem outras vacinas que são complementares!



Tríplice Viral:

Protege contra Caxumba, Rubéola e Sarampo.



Hexavalente Acelular

Protege contra Difteria, Tétano, Coqueluche, Haemophilus. Influenza A e b, Poliomielite e Hepatite B.



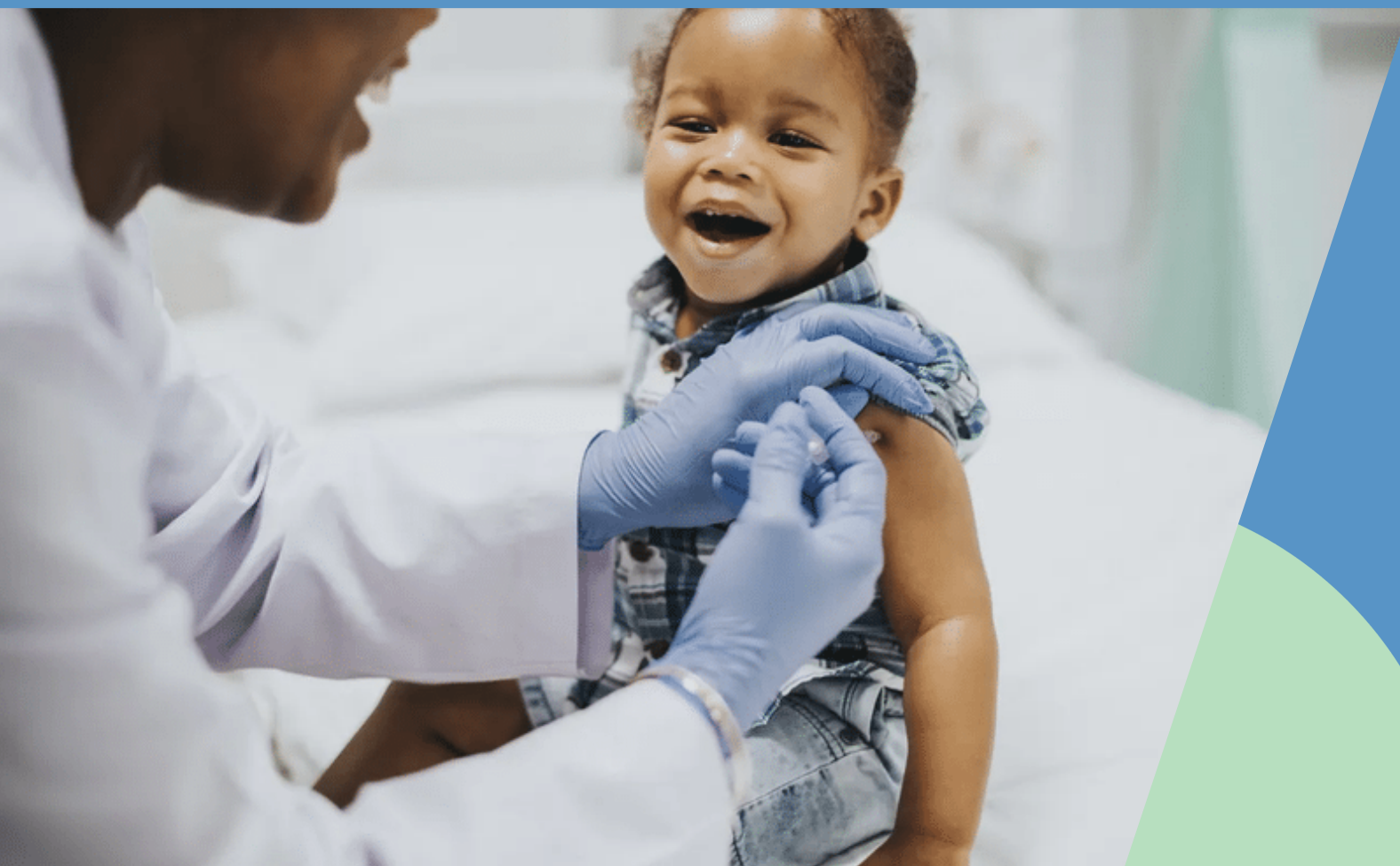
Informações de saúde que todo viajante deve saber:

1. Evite consumir alimentos mal cozidos ou crus.
2. Se você não tiver certeza sobre a qualidade do alimento, recomenda-se não consumir.
3. Proteja-se contra picada de insetos com repelentes e roupas fechadas em passeios.
4. Em caso de mordida, lambida ou arranhão por mamíferos, lave o local ferido com água corrente e sabão, e procure assistência médica.



Não esqueça, vacina salva vidas!

É de suma importância se vacinar, para sua saúde e dos outros ao seu redor.



VACINAR
Centro de Vacinação